

# 第1回 アクティブ五條

講演

## 「いつまでも達者で歩ける体づくり～ロコモ対策」

宮田医院 院長 整形外科専門医 宮田 重樹 先生



実演 運動力検査 体操デモンストレーション

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは運動器（筋肉、骨、関節など、）の障害のために移動機能の低下した状態をいいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

平成29年**4月9日（日）** 13:00～15:30

カルム五條 1F 多目的ホール 参加費 **無料**

五條市野原西6丁目1番18号

どなたでもご自由に参加できます



## バンビーナスによる チアリーディング



主催 五條市医師会

実行 五條市地域リハビリテーション連携会議

後援 五條市、五條市教育委員会、五條市社会福祉協議会

運動力検査ご希望の方：動きやすい服装・運動靴でご参加ください

問い合わせ先

TEL 0747-26-3255

（水本整形外科）



りはねっと五條